

---

## LES MER ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Fra redaktøren

Skillet mellom «psykisk» og «fysisk» står i veien for en integrert forståelse av mennesket. Vi er ikke et sinn og en kropp, men begge deler uatskillelig og på én gang

Bare psykisk

---

### Fordeling av fødsler over tid

Fødsler er vanligere om sommeren og mindre vanlig i helgene, og datotallet har ingen forklaringskraft for fordeling av fødsler over tid. Dette viser en analyse av over 50 000 fødsler ved Akershus universitetssykehus i perioden 1999 – 2014. Studien avkrefter en påstand som tidligere er videreformidlet av Tidsskriftet. Kritisk sans er nødvendig ved lesing av vitenskapelige tidsskrifter.

Sesongjusterte fødselsfrekvenser er Poisson-fordelte

Vitenskap, tallmagi og kritisk sans

---

### Et norsk tuberkuloseutbrudd

Tuberkulose er en sjelden sykdom i Norge, spesielt blant norskfødte. I perioden 2009 – 14 medvirket forsinket diagnose til 22 sykdomstilfeller knyttet til ett og samme utbrudd på Østlandet. Smitteoppsporing kan være ressurskrevende og må målrettes for å nå de mest smitteutsatte.

Tuberkuloseutbrudd på Østlandet

---

## Nyfødt, ikterisk og syk

Friske nyfødte produserer dobbelt så mye bilirubin per kg kroppsvekt som voksne, og bilirubinmetabolismen i leveren er sterkt begrenset. Icterus, hypotoni og pustevansker i de første ukene etter fødsel kan skyldes både sjeldne metabolske tilstander, hypotyreose og sen sepsis.

14 dager gammel gutt med gulsott og apnéanfall

---

## ME, vitenskap og debatt

Årsaker og sykdomsmekanismer ved kronisk utmattelsessyndrom – ofte omtalt som myalgisk encefalopati eller bare ME – er ikke avklart. Diagnosekriterier og behandling er omstridt. En sykdom kan ikke klassifiseres som enten «fysisk» eller «psykisk», skriver tre forskere i feltet. Kroppslige og mentale prosesser er ikke atskilte fenomener.

Kronisk utmattelsessyndrom/myalgisk encefalopati – sykdomsmekanismer, diagnostikk og behandling

---

Publisert: 15. desember 2015. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.