

---

## Advarselsmerking på honning

---

### RETT OG URETT

PREBEN AAVITSLAND

Email: [preben.aavitsland@folkehelsa.no](mailto:preben.aavitsland@folkehelsa.no)

Statens institutt for folkehelse

---

Sosial- og helsedepartementet har fastsatt en forskrift om advarselsmerking av honning (1). Forskriften trådte i kraft 9. juli 2000. Forskriftens hovedinnhold er: "Honning som frambyss skal ha advarselsmerking hvor det klart framgår at produktet ikke må gis til barn under 12 måneder".

Bakgrunnen for bestemmelsen er at det i perioden 1997 – 99 ble meldt til Meldingssystem for smittsomme sykdommer fire tilfeller av botulisme hos spedbarn. Det første av disse tilfellene ble utførlig beskrevet i Tidsskriftet (1). I alle tilfellene var inntak av honning den sannsynlige årsaken. Honning kan inneholde sporer av *Clostridium botulinum*. Slike sporer er ikke farlige å spise for voksne, men i tarmen til spedbarn kan sporene spire til vegetative bakterier som vokser og frigjør toksin (2).

Selv om honningglass og -bokser nå vil få advarselsmerking, bør helsepersonell fortsatt minne spedbarnsforeldre om at barna deres ikke skal ha honning.

---

### LITTERATUR

1. Tølløfsrud PA, Kvittingen EA, Granum PE, Vøllo A. Botulisme hos spedbarn. Tidsskr Nor Lægeforen 1998; 118: 4355 – 6.
  2. Kuusi MVI. Botulisme. Tidsskr Nor Lægeforen 1998; 118: 4338.
- 

Publisert: 20. oktober 2000. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra [tidsskriftet.no](https://tidsskriftet.no) 15. juli 2026.