

---

## Les mer om ...

---

I DETTE NUMMERET

---

### Fysisk aktivitet



Fysisk aktivitet er viktig for helse og yteevne gjennom hele livet. Spesialisert trening bør ikke skje før mot slutten av puberteten og det er aldri for sent

å begynne å trene.

Tidsskriftet starter i dette nummeret en artikkelserie om fysisk aktivitet.

Lev mer!

Fysisk aktivitet hos barn og unge i relasjon til vekst og utvikling

Fysisk aktivitet og eldres helse – *gå* på!

Kroppssyn, idrett og mosjon

---

## Blødning ved fødsel

Blødning over 500 ml ble registrert hos hver tiende kvinne etter vaginal fødsel og hos hver femte kvinne etter keisersnitt ved Sentralsjukehuset i Rogaland. Blødninger over 1 500 ml forekom hos henholdsvis 0,7 % og 1,7 %.

Oksytocinprofylakse anbefales fortsatt.

Blødning ved fødsel

Blødning etter vaginal fødsel

Blødning ved keisersnitt

---

## Lumbal skiveprolaps

Hver fjerde pasient som ble operert for lumbal skiveprolaps ved Regionsykehuset i Trondheim, ble reoperert under ti år etter.

Langtidsoppfølging etter operasjon av lumbal skiveprolaps

---

## HIV-test hos gravide

Bare en tredel av gravide kvinner er tilfreds med informasjonen om HIV-testing. Halvparten av kvinnene visste at testen var frivillig, og tre av fire ville ta en HIV-test i neste svangerskap.

Gravides holdninger til rutinemessig tilbud om HIV-testing

---

## Kropp og sinn

Sammenhengen mellom kropp og sinn er komplisert. Fortsatt er Trygve Braatøys observasjoner nyttige.

Funksjonelle somatiske syndromer

Pasientens talsmann Trygve Braatøy

Kroppslige dialoger – inngangsport til samtaler om fastlåste plager

---

## Skjulte brudd ved osteoporose

Vertebralfrakturer forekommer hyppig hos pasienter med lav beintetthet, men bruddene oversees ofte. Riktig diagnose er viktig, og det finnes gode behandlingsalternativer ved osteoporose som reduserer frakturrisikoen.

Vertebrale frakturer ved osteoporose – skjulte brudd med stor betydning

---

## Kreft ved Downs syndrom



Personer med Downs syndrom har sterkt forhøyet risiko for leukemi som barn, men redusert risiko for solide tumorer i alle aldre, ifølge månedens nordiske artikkel fra Danmark.

Forekomsten af cancer hos personer med Downs syndrom

---

## Karbamazepin og hepatitt

Leverskade er en kjent bivirkning av karbamazepin. Medikamentanamnese er viktig ved leversykdommer.

Karbamazepinindusert hepatitt

---

## Etikk

Årsberetningen fra Rådet for legeetikk inneholder alltid nyttig og interessant informasjon

Kan statlig styring redusere forskjellene?

---

Publisert: 10. oktober 2000. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. juli 2026.