

---

## LES MER ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Fra redaktøren

Lederartiklene er et av Tidsskriftets viktigste verktøy for å løfte frem aktuelle faglige og helsepolitiske temaer. En god lederartikkel tar gjerne et standpunkt, samtidig som flere sider av en sak belyses

På lederplass

---

### Svak legedekning ved psykiatriske poliklinikker

Pasienter med psykisk sykdom eller rusproblemer har ofte somatisk sykdom i tillegg. Likevel er legedekning og rutiner for legevurdering ved mange allmennpsykiatriske og rusmedisinske poliklinikker svak. Dette viser en kartlegging av 119 poliklinikker i alle deler av landet. Få poliklinikker har rutiner for blodprøvetaking.

Legedekning ved rus- og allmennpsykiatriske poliklinikker

---

### Hjertemetastaser

Metastaser fra thyreoideakreft til hjertet er svært sjeldent. Slike metastaser kan gi oppfyllinger i hjertekamre og klaffeaffeksjon med påfølgende dyspné. Strålebehandling kan gi lokal kontroll, men effekten på overlevelse er lite dokumentert.

En uvanlig årsak til dyspné

---

## Fra snusbruk til rusmiddelbruk?

Det hevdes fra tid til annen at bruk av snus eller e-sigaretter kan være inngangsport til røyking eller rusmiddelbruk. Det foreligger imidlertid ingen entydige empiriske studier som underbygger dette. Begrepet inngangsport er overflødig, mener kronikkforfatter.

Fra snus til rus – fordom eller fakta?

---

## Nevrolog, tillitsvalgt og lokalpolitiker

– Leger trenger gode og tydelige rammer, men frihet innenfor rammene, mener Jana Midelfart Hoff, som er nevrolog med erfaring fra tillitsvalgtarbeid i Legeforeningen og lokalpolitikk i Bergen. Hun brenner for miljø, utdanning og helse og liker å få ting gjort.

Vennlig, men bestemt!

---

Publisert: 5. april 2016. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.