

---

## LES MER OM ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Legeforeningen 125 år

Vær saklig og synlig. Ta ansvar. Våg å være proaktiv. Ha pasienters beste som mål. Følg legeetikken. Dette er noen av rådene fra fem tidligere presidenter i Legeforeningen, som i disse dager feirer sitt 125-årsjubileum. Helsevesenet, legerollen og Legeforeningen endrer seg kontinuerlig, påpeker en tidligere generalsekretær. Jubileet markeres med et festmøte i Den Norske Opera & Ballett og med utgivelsen av boken *Livet som lege*, som inneholder 26 legers refleksjoner over sitt virke.

*Livet som lege* – Legeforeningens jubileumsgave

Alt var mye bedre under krigen

---

### Foran landsstyremøtet

Landsstyremøtet skal diskutere mange aktuelle helsepolitiske saker, bl.a. feil og uheldige hendelser i medisinsk behandling, samhandlingsreformen og personvern. Turnustjenesten blir nok også et hett tema. Et nytt prinsipp- og arbeidsprogram skal vedtas. To kandidater stiller til valg som president, og det skal dessuten velges ny visepresident og nytt sentralstyre.

Turnustjenesten er syk og trenger behandling

Satsingsområder – vellykket strategisk grep

125 år for god kvalitet i helsetjenesten

Presidentvalg med to kandidater

---

## Overbehandling av barn

Barn med sammenfall av caput femoris, Calvé-Legg-Perthes' sykdom, ble tidligere behandlet med langvarig avlastning i form av sengeleie, strekkbehandling, ortoser eller gips. Dette erkjennes i dag å være feil behandling. Hvis diagnosen stilles tidlig, skal tilstanden behandles symptomatisk og uten bruk av abduksjonsortose. Operasjon bør bare vurderes ved lengrekommen sykdom.

Calvé-Legg-Perthes' sykdom

Calvé-Legg-Perthes' sykdom

---

## Dysmenoré og menoragi

Ikke-steroidale antiinflammatoriske legemidler har dokumentert effekt ved dysmenoré og menoragi, men bivirkninger, særlig fra gastrointestinalkanalen, er ikke uvanlig. Behandlingen bør startes tidlig og gis i høy nok dose. Ved utilstrekkelig effekt kan p-piller med østrogen eller livmorinnlegg med gestagen forsøkes.

Medikamentell behandling av menstruasjonsrelaterte plager

---

## Hvem oppdaget insulinet?

Banting og Best var ikke alene om oppdagelsen av insulin i 1922. Deres kollega James Collip var den som først isolerte pancreasekstrakt for klinisk bruk. Til tross for store interne konflikter i forskningsgruppen i Toronto var produksjon og internasjonal distribusjon de første årene preget av godvilje og godt samarbeid. Oppdagelsen av insulin må regnes som en av de store begivenhetene i moderne medisin.

Hvem oppdaget insulinet?

---

Publisert: 20. mai 2011. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.