
Er antidepressiver trafikkfarlige?

NYHETER

GUTTORM RAKNES

Email: guttorm.raknes@gmail.com

Steigen legesenter

Bruk av selektive serotoninreopptakshemmere er assosiert med økt risiko for trafikkulykker, viser ny studie.



Illustrasjonsfoto Istockphoto

Benzodiazepiner gir økt risiko for trafikkulykker, men hvordan andre psykoaktive legemidler påvirker kjøreevnen, er mindre kartlagt. Denne sammenhengen er nå undersøkt i en nederlandsk studie, der forskerne hentet data fra tre kilder: reseptregister, førerkortregister og ulykkesstatistikker fra politiet. Studien omfattet 3 963 bilførere som krevde medisinsk assistanse etter en trafikkulykke i perioden 2000–07 og 18 828 kontrollpersoner med førerkort som ikke var utsatt for trafikkulykke i denne perioden (1).

Trafikkulykker forekom hyppigere blant brukere av angstdempende legemidler (oddsratio 1,54; 95 % KI 1,11 – 2,15). Slike ulykker var også hyppigere blant personer som hadde fått forskrevet selektive serotoninreopptakshemmere (SSRI) (oddsratio 2,03; 95 % KI 1,31 – 3,14). Disse analysene var korrigert for bl.a. kjønn, alder og alkoholkonsum.

– Tidligere undersøkelser, også norske (2), har vist at bruk av antidepressiver er assosiert med økt ulykkesrisiko, sier Liliana Bachs, avdelingsdirektør ved Folkehelseinstituttet. – Man må likevel være forsiktig med å trekke konklusjoner om en årsakssammenheng, ettersom depresjon i seg selv kan påvirke evnen til å kjøre bil, påpeker hun.

– Studier har vist at kjøreevnen ofte bedres når behandling med SSRI-midler begynner å virke, selv om legemidlet muligens kan ha en viss negativ virkning. Studier med bruk av kjøresimulator spriker hva gjelder effekt på kjøreevnen. Det arbeides for tiden med et forslag om å innføre faste grenser for tillatt konsentrasjon av andre kjemiske stoffer enn alkohol, men SSRI-midler er ikke med, sier Bachs.

LITTERATUR

1. Ravera S, van Rein N, de Gier JJ et al. Road traffic accidents and psychotropic medication use in the Netherlands: A case-control study. *Br J Pharmacol* 2011; doi: 10.1111/j.1365 – 2125.2011.03994.x
2. Bramness JG, Skurtveit S, Neutel CI et al. Minor increase in risk road traffic accidents after prescriptions of antidepressants: a study of population registry data in Norway. *J Clin Psychiatry* 2008; 69: 1099 – 103.

Publisert: 1. juli 2011. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.11.0603

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. juli 2026.