
Epilepsi i Afrika

VERDENS HELSE

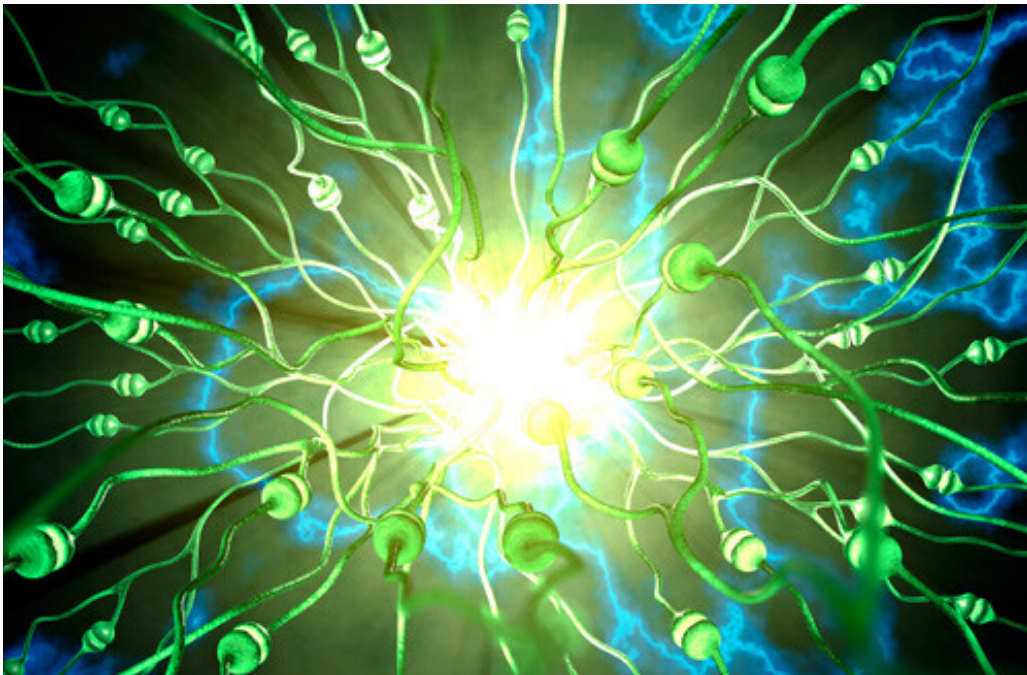
KRISTOFFER BRODWALL

Email: kristoffer.brodwall@gmail.com

Barneklubben

Haukeland universitetssykehus

Epilepsi forekommer hyppigere i Afrika sør for Sahara enn ellers i verden, men estimert prevalens varierer mellom forskjellige områder.



Illustrasjonsfoto Science Photo Library/NTB scanpix

I en ny studie [\(1\)](#) der det ble brukt samme metodikk i utvalgte regioner i fem afrikanske land, fant man at prevalensen varierer mellom disse: Regionen i Kenya hadde 7,8 affiserte per 1 000 (95 % KI 7,5 – 8,2), regionen i Sør-Afrika 7,0 (95 % KI 6,2 – 7,4), regionen i Uganda 10,3 (95 % KI 9,5 – 11,1), regionen i Tanzania 14,8 (95 % KI 13,8 – 15,4), og regionen i Ghana 10,1 (95 % KI 9,5 – 10,7). Epilepsidebut før femårsalderen var vanlig i alle landene. I Uganda gjaldt dette for så mange som tre firedeler, og der var prevalensen av epilepsi høyest blant de yngste.

Undersøkelsen omfattet totalt 586 607 personer, og besto av tre faser: I en dør-til-dør-aksjon med to screenings spørsmål plukket man ut personer som hadde hatt kramper. Disse gjennomgikk et spørreskjema intervju, og dersom det var holdepunkter for epilepsi, ble de undersøkt av en kliniker. Totalt 1 711 personer fikk diagnosen konvulsiv epilepsi. En alderstilpasset kontrollgruppe på 2 032 individer ble trukket tilfeldig ut, og begge grupper fikk spørreskjema om sosiodemografiske forhold, og risikofaktorer som hereditet, perinatal historie, hodetraumer, kosthold og stimulantia. Et tilfeldig utvalg på 300 epileptikere og 300 kontrollpersoner ble også undersøkt med serologiske blodprøver.

Blant barn (<18 år) var den viktigste risikofaktoren perinatale symptomer og i mindre grad hodeskader. Risikofaktorer hos dem med symptomdebut i voksen alder inkluderte innleggelse for feber/malaria, eksponering for ulike parasitter (særlig cystocercose) og hypertensjon. De regionale forskjellene i prevalens kan ifølge forfatterne forklares med at nevnte risikofaktorer er ujevnt fordelt.

LITTERATUR

1. Ngugi AK, Bottomley C, Kleinschmidt I et al. Prevalence of active convulsive epilepsy in sub-Saharan Africa and associated risk factors: cross-sectional and case-control studies. *Lancet Neurol* 2013; 12: 253 – 63. [PubMed] [CrossRef]

Publisert: 19. mars 2013. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.13.0223

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 26. juli 2026.