

# Lærer leger å bruke forskningsbasert kunnskap i praksis

Høsten 2011 har 25 leger i spesialistutdanning og ferdige spesialister deltatt på kurs i kunnskapshåndtering for leger i spesialisthelsetjenesten.



En gjeng fornøyde kursdeltakere. Foto Knut Richard Vanderloock

Kurset har gitt deltakerne grunnleggende kunnskaper og ferdigheter i kunnskapbasert praksis. Ut fra egne kliniske problemstillinger har de lært å stille presise kliniske spørsmål, søke effektivt etter og finne gode kliniske retningslinjer samt finne og kritisk vurdere forskningsbasert kunnskap.

– Dette er nødvendige ferdigheter for å lykkes med kunnskapbasert praksis, som består i å integrere den beste tilgjengelige forskningsbaserte kunnskap med klinisk ekspertise og pasientens preferanser og verdier, sier kursleder Per Olav Vandvik ved Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten.

– Deltakerne skal i praksis kunne benytte en slik tilnærming på egne pasienter etter endt kurs, forteller Vandvik. – De skal også ha ideer om hvordan kunnskapbasert praksis kan implementeres i avdelingen de jobber i.

Kurset har bestått av tre komponenter; ett todagerskurs med hovedvekt på en problembasert læringsform (PBL) med arbeid i grupper på 5–6 personer etterfulgt av plenumsesjoner og supplert med korte forelesninger. Søk etter forskningsbasert kunnskap på Internett er gjort med assistanse av bibliotekar. Del to har bestått av praksisarbeid. Deltakerne har gjort systematisk registrering av egne valgte problemstillinger og har trent på teknikker for å finne pålitelige og oppdaterte svar i egen klinisk praksis.

Kurset som har hatt base på Nordlandssykehuset i Bodø, ble avsluttet med et dagsseminar i november 2011 med oppsummering av deltakernes erfaringer fra praksistreeningen og læring om hvordan kunnskapbasert praksis og kvalitetsforbedringsarbeid bør integreres.

Nordlandssykehuset gjennomfører nå et større prosjekt for å innføre kunnskapbasert praksis i foretaket og legene på kurset var håndplukket med det formål å bringe kunnskapen videre inn i avdelingene.

Deltakerne var svært fornøyd med kurset. Flere gir uttrykk for at dette var et av de mest lærerike kursene de har deltatt på.

## Søkelys på kvalitetsarbeid

Neste kurs vil bli utvidet med to kursdager. – Det vil gi dybdekompetanse i utvikling av retningslinjer og prosedyrer, og vi vil også fokusere mer på kvalitetsarbeid, sier Per Olav Vandvik.

Kurset er annonsert i Tidsskriftet og går av stabelen 19–22. mars 2012 på Ilsetra.

**Lise B. Johannessen**

*lise.berit.johannessen@legeforeningen.no*  
Kommunikasjonsavdelingen



DEN NORSKE  
LEGEFORENING

## Den norske legeforening

### Sentralstyret 2011–13

President Hege Gjessing

Visepresident Trond Egil Hansen

Marit Halonen Christiansen

Jon Helle

Cecilie Risøe

Kari Sollien

Kirsten Andrea Toft

Johan Torgersen

Kjell Vikenes

### Sekretariatsledelsen

Generalsekretær Geir Riise

Kommunikasjonsdirektør

Herborg Bryn

Helsepolitisk avdeling,  
avdelingsdirektør Jorunn Fryjordet

Jus og arbeidsliv,  
avdelingsdirektør  
Anne Kjersti Befring

Medisinsk fagavdeling, avdelings-  
direktør Bjarne Riis Strøm

Økonomi- og administrasjons-  
avdelingen, avdelingsdirektør  
Mette Lise Johnsen

### Postadresse

Den norske legeforening,  
Postboks 1152 Sentrum,  
0107 Oslo

### Besøksadresse

Legenes hus, Akersgt. 2,  
inngang fra Christiania torv, Oslo

Telefon: 23 10 90 00

Faks: 23 10 90 10

Oversikt over ansattes  
e-postadresse  
se [www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)

Tips og stoff til  
Aktuelt i foreningen-sidene,  
sendes til [info@legeforeningen.no](mailto:info@legeforeningen.no)