



«The officers». Fra v. Andrée Rochfort (Irland), Karin Isaksson Rø (Norge), Michael Peters (Storbritannia), Friedrich Wurst (Østerrike), Pilar Lusilla (Spania) og Olaf G. Aasland (Norge). Foto Øystein Melbø Christiansen

## Tar vare på legers helse

European Association for Physicians' Health (EAPH) har nylig avholdt sin tredje årlige konferanse.

EAPH ble stiftet i Oslo i 2009 og 26.–27. september arrangerte organisasjonen sin tredje årlige konferanse på Paracelsus Universitet i utkanten av Salzburg. Gjennom foredrag, rundebordssamtaler og gruppearbeid belyste man sentrale faktorer for legers helse. Årets samlende tema var noe som stadig oftere blir nevnt som et problem i samtaler med støttekolleger også i Norge: «Challenges of Change – How to survive in a rapidly changing workplace».

Temaet dekket både risikofaktorer, forebygging og behandling. Andre foredrag tok for seg legers helse og livsstil og jobbtillfredshet i forskjellige land, samt risikofaktorer, som for eksempel rusbruk i ulike livsfaser.

Et lovende, fremtidsrettet prosjekt med det fengende akronymet LUST (Lübeck University Students' Trial), er et salutogeneseprogram (læren om hva som gir god helse) som skal gi medisinstudenter kunnskap og gode vaner, med bl.a. fysisk trening og «mindfulness» (oppmerksomt nærvær).

Storbritannia har nådd langt i å strukturere rehabilitering av helsepersonell som har falt ut av yrket som følge av for eksempel rusbruk og investerer inntil

£500 000 per individ. Rasjonalet er at det kan koste fire ganger så mye å utdanne en ny spesialist med samme kompetanse.

I Spania har man gjennom *Fundacio Galatea* – en organisasjon som kun har som mål å arbeide til fordel for legers og annet helsepersonells helse – opprettet et eget hospital for leger i Catalonia. Norge får også stor oppmerksomhet, blant annet for arbeidet som utføres ved Villa Sana og i Legeforeningens forskningsinstitutt.

Det østerrikske vertskapet hadde sørget for en perfekt ramme, med gemyttlig atmosfære og rom for givende diskusjoner, men likevel med nøyaktig tidsstyring. Som vanlig ga også pausene og festmiddagen på Hotel Sächer viktig kunnskap. Nye bånd ble knyttet og gamle styrket. Den norske kontingenten var en av de største, med seks av 43 deltakere. I tillegg er to av de seks såkalte «officers» i den midlertidige ledelsen, norske.

**Øystein Melbø Christiansen**  
omelboe@gmail.com

Koordinerende utvalg for legers helse og omsorg

### Medlemsservice:

Legeforeningen har etablert en rekke gode ordninger som medlemmene har behov for i sin yrkesutøvelse. I denne spalten gis informasjon om de forskjellige ordningene.

### Jus, juridisk bistand og rettshjelp

Som medlem i Legeforeningen har man mulighet til å få juridisk bistand i saker som angår virksomheten som lege. Bistand gis som hovedregel gjennom en av sekretariatets jurister. Det er i enkelte saker også mulig å få dekket utgifter til bruk av egen advokat etter forhåndssøknad til retts- hjelpsutvalget. Hvordan man skal søke, og hvilke saker som omfattes av ordningen finner du ved å følge lenken under til retts- hjelpsutvalget.

Les mer om ordningen:  
[www.legeforeningen.no/id/7989](http://www.legeforeningen.no/id/7989)

### Legeforeningens lånefond for privat legepraksis

Fondets formål er å yte lån til leger som skal etablere privat legepraksis og til leger som skal utvide, flytte eller foreta påkostninger i en etablert praksis.

Følgende vilkår gjelder fra 18.3. 2011: Den maksimale lånesummen er kr 800 000 ved første gangs lån i Lånefondet. Ved senere låneopptak er den maksimale lånesummen kr 400 000.

Les mer om ordningen her:  
[www.legeforeningen.no/id/1994](http://www.legeforeningen.no/id/1994)

### Støttekollegaordningen

Legeforeningen har etablert et kollegialt støttetilbud i alle landets fylker. Støttekollegene har erfaring med å gi råd og støtte ved problemstillinger som høyt arbeidspress/overbelastning, sykdom hos leger, utbrenthet, personlige kriser, misbruksproblemer, vanskelige arbeidsforhold, klagesaker mot leger og negativ medieeksponering.

Les mer om ordningen:  
[www.legeforeningen.no/id/147893.0](http://www.legeforeningen.no/id/147893.0)

### Kunngjøring:

#### Godkjenning av utdanningsinstitusjon

I tråd med Legeforeningens anbefaling har Helsedirektoratet den 17.10. 2011 truffet slikt vedtak:

Helsedirektoratet finner etter en samlet vurdering grunnlag for å godkjenne Helse Fonna HF, Haugesund sjukehus som utdanningsinstitusjon i nyresykdommer i gruppe II.

Glimt fra Legeforeningens 125 år

## Presidenten (Gerhard Larsen, Halden) til landsmøtet:

■ – Før vi går over til neste sak har jeg en melding. Helsedirektøren er dessverre ikke til stede her lenger. Det kommer av at han sammen med dr. Tresselt er reist med helikopter til Gravdal for å se på overlegestillingen på radiologisk avdeling. Ifølge meldingen er det litt uklart hvem det er som tenker på å ta overlegestillingen, men jeg går ut fra at det er Tresselt. Det er grunnen til at han ikke er til stede her. Det er altså mulig at vi iallfall får ett positivt resultat av dette landsmøtet.

Vi går så over til fortsatt behandling av sak nr. 16...

Protokoll fra Den norske lægeforenings 38. landsmøte i Bodø 24.-25.6. 1965. Tidsskriftet, side 64.

Les mer på  
[www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)